Diciembre de 2023 /2023ko abendua

De a

La revista para los/as socios/as protectores/as de DYA, Nº 45

DYA

tik ra

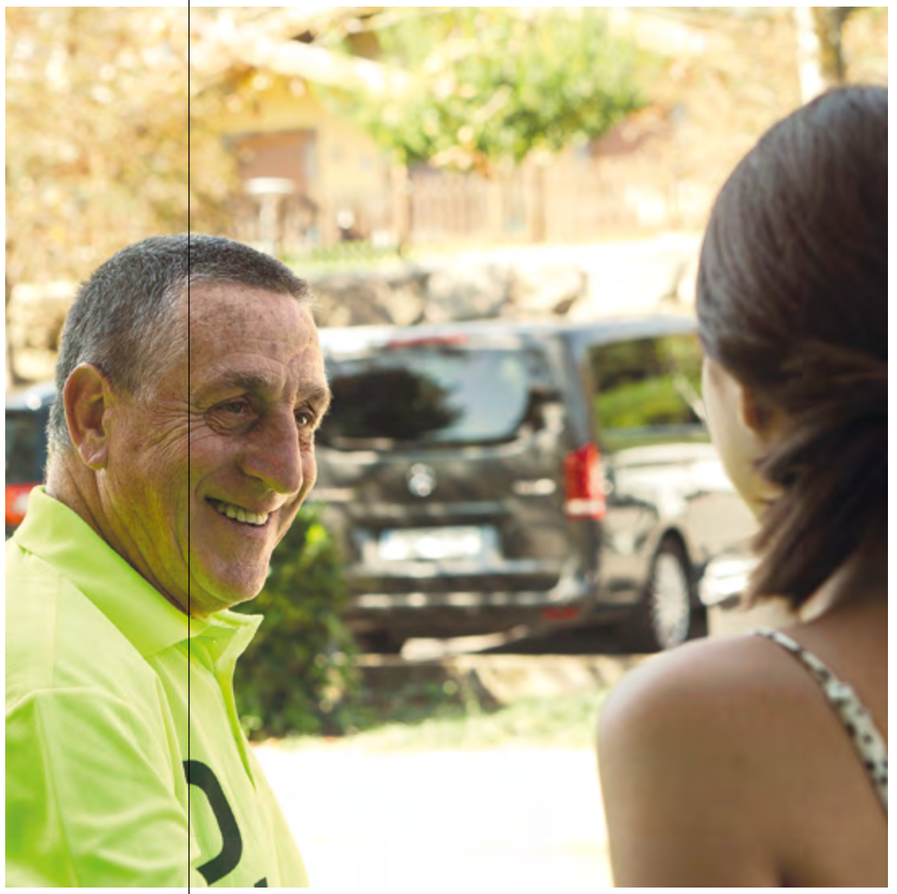
DYAren bazkide babesleentzako aldizkaria, 45. zenbakia

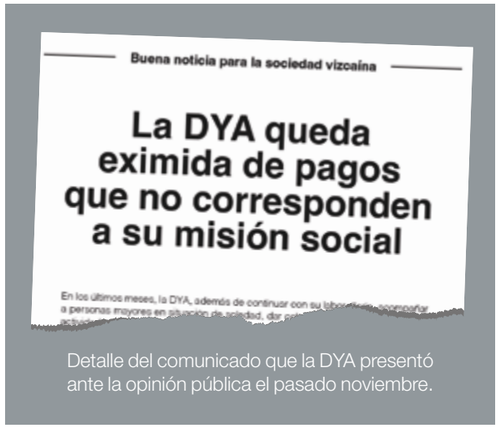
Buena noticia para la sociedad vizcaína: seguimos
Albiste ona Bizkaiko gizartearentzat: aurrera darraigu

Noticias:
Amplia actividad de la Escuela de Formación de la DYA
DYA elkartearen Prestakuntza Eskolako jardun zabala

Primeros Auxilios:
Atención de quemaduras
Erreduren arreta

Cárlos Vázquez. Presidente de la DYA





Buena noticia para la sociedad vizcaína

La DYA queda eximida de pagos que no corresponden a su misión social

En los últimos meses, la DYA, además de continuar con su labor [illegible] acompaña a personas mayores en situación de soledad, dar [illegible]

Detalle del comunicado que la DYA presentó ante la opinión pública el pasado noviembre.

¿Nueva DYA, nueva etapa?

La verdad es que sí. Tras unos meses que han resultado turbulentos ahora por fin podemos volver a centrarnos en lo que mejor se nos da, que es Detenernos Y Ayudar (DYA).

Con la misma profesionalidad de siempre y con fuerzas renovadas para seguir respondiendo "¡Ahora mismo vamos!" a todas las llamadas de auxilio como nos enseñó nuestro fundador, el Doctor Uspariche. Para una nueva etapa, la DYA de siempre.

Pero los tiempos han cambiado…

Y por eso la DYA cambia con los tiempos, ya que entre nuestras obligaciones está la de observar atentamente con actitud de servicio lo que demanda una sociedad como la vizcaína, en constante evolución y orientada a niveles de calidad de vida cada vez más exigentes.

Muchas de las necesidades a las que la DYA ha dado respuesta desde que nació, como pueden ser las ambulancias para trasladar enfermos y heridos, o la asistencia mecánica en carretera, o brindar un número de teléfono único y centralizado al que poder llamar en caso de emergencia, hoy están atendidas también por instituciones públicas. Sin embargo, a medida que avanzamos como sociedad surgen otras áreas de actuación a las que poder dedicar también nuestros esfuerzos.

¿A qué áreas en concreto se refiere?

En este momento, en base a los estudios e investigaciones internas que realizamos periódicamente, nuestro contacto diario con la calle y las necesidades que nos transmiten nuestros socios-protectores, tenemos muy claro que los vizcaínos y vizcaínas demandan de nosotros de manera preferente que desarrollemos nuestra vertiente más socio-sanitaria… eso sí, sin dejar de lado la emergencia, la cobertura sanitaria de eventos culturales y deportivos, y la protección civil.

En esta línea van nuestros próximos pasos: ampliar la oferta de cursos y talleres gratuitos que impartimos en nuestra Escuela de Formación e incrementar el alcance de los Programas Egunero y Gauero de nuestra Área Social.

Por ejemplo, en el primero de ellos, ofreciendo nuestros servicios de acompañamiento no solo a particulares en situación de soledad, sino también en residencias, centros de día, centros de salud… y llegando también a otros segmentos de población desasistida.

En cuanto a la formación, además de lo mencionado queremos destacar de manera muy significativa el imparable crecimiento del proyecto TXIKIDYA Kluba que nos permite vislumbrar un futuro más solidario en el que todos y todas poseamos unos conocimientos básicos de Primeros Auxilios.

El pasado verano, a través de este programa formativo también difundimos técnicas de socorrismo de forma gratuita en campamentos y colonias de verano.

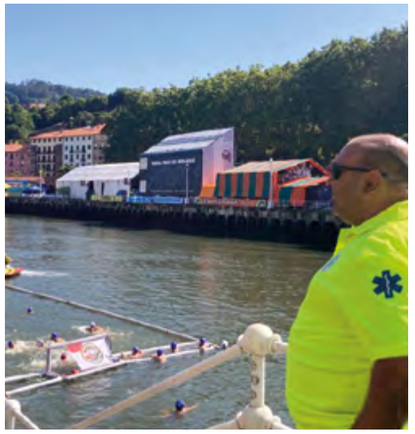
Y para este curso 2023-2024 apenas quedan ya muy pocas fechas libres para colegios, de aquí a junio, lo que evidencia el éxito social que está teniendo esta iniciativa.

¿Es cierto que la DYA va a volver a su tradicional sede en Alda. San Mamés?

Efectivamente. Ya estamos acabando de acondicionar aquellas instalaciones como base principal de nuestros servicios, por lo que a principios de año esperamos empezar el traslado para abandonar los locales de Garellano lo antes posible.

Una vuelta a nuestros orígenes que nos permite mirar al futuro con ilusión y, por qué no, empezar a pensar en cómo celebrar nuestro sesenta aniversario que ya está, como quien dice, a la vuelta de la esquina. Algo que, estamos convencidos, solo es la antesala de otros 60 años más de DYA en Bizkaia.

Marijaia en la Aste Nagusia



Durante las nueve jornadas de la pasada Aste Nagusia la DYA estuvo acompañando a Marijaia en un gran número de las actividades organizadas esos días por Bilboko Konpartzak, además de organizar las suyas propias.

Unas fechas en las que nuestra actividad, como la de un gran número de vizcaínos y vizcaínas, también se multiplica.

Joan den Aste Nagusiko bederatzi egunetan DYA elkartea Marijaia laguntzen aritu zen Bilboko Konpartsek egun horietan antolatutako jarduera ugaritan, berezkoak antolatzeaz gain.

Servicios Preventivos

Del 19 al 27 de agosto dimos cobertura sanitaria a más de una decena de los actos organizados por Bilboko Konpartzak en el recinto festivo: partidos de waterpolo en la Ría, competiciones de Skate en la Plaza del Arriaga, la tradicional Bajada de Goitiberas, los Ur Jolasak que se celebran en el muelle de Ripa y las Hiri Krosa, tanto de adultos como para los más txikis.

Refuerzo de la RTSU en la zona de Bilbao

Los días que duró la Aste Nagusia, a la ambulancia que ya ponemos semanalmente al servicio de SOS Deiak_112 para reforzar la red de Transporte Sanitario Urgente de Osakidetza, en horario de 8h a 15h, le sumamos un segundo turno que funcionó, gracias al voluntariado, de 15h a 20h.

En total, durante los días que duraron las fiestas, realizamos un total de 23 atenciones y 21 traslados.

Visita a la Unidad Pediátrica del Hospital de Cruces

Al igual que el año pasado, durante la Aste Nagusia también quisimos acordarnos de aquellas personas que menos tienen que celebrar estos días.

Por eso, una vez más, nos acercamos a la Unidad de Pediatría del hospital de Cruces para repartir regalos entre los niños y niñas allí ingresados y entregar también lotes de juegos para las salas comunes.

Campaña de concienciación contra el binomio alcohol y conducción

Como ya viene siendo tradicional, también aprovechamos la Aste Nagusia para concienciar sobre los peligros de mezclar alcohol y conducción bajo el lema “Juega ahora, para no jugártela luego en la carretera”.

Y es que, si en ediciones anteriores habíamos utilizado simuladores de vuelco o de conducción etílica, este año lo que propusimos a las personas que nos visitaron en el Parque de Doña Casilda (junto al Txikigune) fue que se animaran a jugar una partida de dardos y de futbolín… ¡con unas gafas de simulación etílica puestas!

Así, todas las personas que se animaron pudieron comprobar de primera mano cómo afecta el alcohol a su capacidad visual y a sus reflejos.

La opinión del lector

Gracias por cuidar de nosotros

Hace un par de días participé como suelo hacer todos los años en la subida a Artxanda que sale del Arenal. Un recorrido en el que en todo momento nos vimos acompañados por gente de la DYA atentos por si alguien tenía algún percance. Por eso quiero aprovechar estas líneas para agradecer a los chicos y chicas de la DYA su presencia y su ayuda.

Koldo A. (Erandio)

Talleres de Primeros Auxilios

Entre septiembre y octubre he asistido a los tres talleres gratuitos que organiza la DYA: el de atención de quemaduras, el de atragantamientos y el de uso del desfibrilador. Me parecieron los tres muy prácticos y bien explicados. Por eso me gustaría animar a todo el mundo a que se apunte ya que son conocimientos que a todos nos conviene tener por si alguna vez nos vemos en una situación de emergencia.

Naiara B. (Basauri)

Gaueko zerbitzua

Jadanik egun dezentetan, etxera itzultzean, gauez, kalean lo egiten duten pertsonak laguntzen aritzen diren DYA elkarteko boluntarioak ikusi ditut. Ikusi dut edari beroak eta jateko zerbait ematen dizkietela, eta garrantzitsuena dena, konpainia pixka bat, haiekin hitz egiten geratuz. Nire zorionak eta nire aitortza haientzat, egiten duten lanagatik.

Julene C. (Bilbao)

Pasatiempos: Sudoku

	7		5					
	8	4		9				
		6	4	1	8		7	3
					7	3		
5	3			2	9	7		6
			2				3	
2			8	5	6	4	9	
8				3			2	

Para participar en el sorteo de una baliza señalizadora luminosa para el coche, responde utilizando los números destacados en los cuadros verdes a la pregunta:

¿Qué año se editó por primera vez el tradicional calendario educativo-informativo-vial de la DYA?

Puedes enviarnos la respuesta a **concurso@dya.eus** ¡Buena Suerte!

El ganador del sorteo del anterior número de la revista ha sido: **Josemi Arranz**.

Por fin un centro de día que se adapta a tus necesidades

(y no al revés)

Al elegir el Centro de Día Acacias, también puedes elegir:

- El horario que prefieras: jornada completa, media jornada, horas sueltas…
- Servicio de transporte en vehículo especial adaptado: sí o no
- Estancias de lunes a viernes, o días sueltos cada semana o mes
- Incluir o no servicio de comedor con menús adaptados a las necesidades nutricionales

Acacias es el primer Centro de Día “a la carta” de Bizkaia. Un revolucionario concepto en el que tú mismo configuras el servicio que mejor se adapte a las necesidades de cuidado de tus mayores.

Y todo ello, en unas modernas instalaciones situadas en el corazón de Neguri (Getxo) y con la atención personalizada que tus seres queridos se merecen; porque nuestro objetivo es que se sientan como en casa.

Llama ahora al **94 602 32 00**: sin listas de espera, tramitación de admisiones en solo 24 horas.

Centro de DYA acacias | DYA

Además, si eres socio-protector de la DYA, podrás beneficiarte de una bonificación especial del 15%

Amplia actividad de la Escuela de Formación de la DYA

Estos últimos meses del año han sido muy intensos para los voluntarios y trabajadores que forman parte del área formativa de la asociación, con días en los que se han impartido simultáneamente hasta cinco cursos a la vez.

En total, de septiembre a finales de noviembre, más de 1.200 alumnos y alumnas de todas las edades han aprendido con nosotros Primeros Auxilios, reanimación cardiopulmonar, uso del desfibrilador o atención de quemaduras en los más de 25 cursos y talleres gratuitos organizados, así como en las formaciones que impartimos en los colegios dentro del programa TXIKIDYA Kluba, que este año ya va por su octava edición y el pasado verano también estuvo ofreciendo formaciones en colonias y campamentos de verano.

Asimismo, también se han abierto las convocatorias para dos nuevos cursos a impartir por la DYA como Centro Autorizado en Formación por Lanbide, lo que permite obtener el correspondiente certificado de profesionalidad oficial: el de Técnico de Transporte Sanitario (TTS) y el de Atención Sanitaria a Múltiples Víctimas y Catástrofes.

Además, el pasado mes de noviembre también estuvimos enseñando Primeros Auxilios a ucranianos/as desplazados por la guerra, en el centro de formación de Garellano.

Un curso organizado con nuestros amigos de la ONG Euskrania, que tenía como objetivo facilitar la inserción sociolaboral de estos refugiados/as. Sin duda, un programa intenso que continuará a lo largo de los primeros meses de 2024: en dya.eus está publicado el listado de cursos y talleres gratuitos disponibles.

La DYA premiada en la modalidad “Formación e investigación en Seguridad, Emergencias y/o Movilidad” de los USEC Awards, por su amplia trayectoria impartiendo formación sanitaria a la sociedad civil

El miércoles 20 de septiembre tuvo lugar en Bilbao la gala de la cuarta edición de los USEC Awards 2023. Unos premios de reconocido prestigio en los que la DYA fue galardonada en la modalidad “Formación e investigación en Seguridad, Emergencias y/o Movilidad” por su amplia trayectoria impartiendo formación sanitaria a la sociedad civil.

Los UNIVERSAL SECURITY & EMERGENCY CHANNEL AWARDS son unos premios internacionales de Seguridad y Emergencias promovidos por la revista técnico-profesional “canal de Noticias USECIM”, que tienen como misión el reconocimiento público a la importante labor que desempeñan las distintas instituciones, agencias, profesionales y responsables dedicados a la Seguridad, las Emergencias y la Movilidad.

Año nuevo, nueva DYA

Los últimos 12 meses han sido, seguramente, los más intensos de los 58 años de historia de la DYA. Un esfuerzo que, ahora sí, nos permite mirar al futuro con entusiasmo y responsabilidad.

Porque ya contamos con los cimientos sólidos necesarios para construir la DYA del mañana, más social y con mayor presencia en el ámbito socio-sanitario.

Por supuesto, sin dejar de lado nuestros orígenes y nuestro compromiso con la sociedad vizcaína de “Detenernos Y Ayudar” en áreas como la formación sanitaria, la emergencia, la protección civil…

Y es que, gracias a la inestimable implicación de nuestro voluntariado y a todos los vizcaínos y vizcaínas que nos ayudan económicamente, de cara a este 2024 que está a punto de comenzar podemos decir bien alto AÑO NUEVO, NUEVA DYA. ¡Eskerrik asko a todos/as!.

Azken 12 hilabete hauek izango ziren, seguru asko, DYAk bere 58 urteko historian izan dituen gogorrenak. Baina egindako esfortzu horrek etorkizunari gogo handiz eta erantzukizunez begiratzea ahalbidetzen digu.

Izan ere, dagoeneko jarri ditugu etorkizuneko DYA, sozialagoa izango dena eta arlo sozio-sanitarioan presentzia handiagoa izango duena, eraikitzeko beharrezko oinarri sendoak.

Eta, noski, ezin ditugu albo batera utzi gure jatorriak eta Bizkaiko gizartearekiko gure gain hartutako konpromisoa osasunarekin lotutako prestakuntzarekin, larrialdiekin, babes zibilarekin eta abarrekin lotuta: “Gelditu” eta “Lagundu”.

Izan ere, gure boluntarioen inplikazio ordainezinari eta ekonomikoki laguntzen diguten bizkaitar guztiei esker, hastear dagoen 2024. urteari dagokionez, ozen esan dezakegu: URTE BERRIA, DYA BERRIA. Eskerrik asko denei!

Carlos Vázquez

DYAko presidentea / Presidente de la DYA

TXIKIDYA Klubaren ikastaroa 2023-2024

Joan den urriaren 2an TXIKIDYA Klubeko 2023-2024 ikasturteari hasiera eman zitzaion ofizialki, Bilboko El Carmelo ikastolan. Edizio honetan Lehen Sorospenak (desfibriladorea erabiltzea, bihotz-birikak bizkortzeko maniobra, hemorragiak identifikatzea, etab.) doan irakastea aurreikusten dugu Bizkaia osoko ikastetxeetako Lehen Hezkuntzako 6.mailako 3.000 haur baino gehiagori.

El Servicio Gauero, de nuevo en marcha

Con la llegada de los meses más fríos del año, se han vuelto a activar las rondas nocturnas que realiza el voluntariado del área socio-sanitara de la DYA para repartir caldo caliente y alimentos entre las personas sin hogar que duermen en la calle.

Principales Servicios Preventivos

Estos meses, la DYA se ha encargado de dar cobertura sanitaria a un gran número de actividades deportivas y culturales. Por su complejidad organizativa y logística destacan especialmente los operativos desplegados con motivo de la WOP-Challenge 2023, la subida a Artxanda, el Concurso Internacional de Paellas de Aixerrota, la fiesta de la Madalena de Elantxobe o la carrera de montaña Burdin Hesia

Erreskate Taldearen Uretako Ekipoko entrenamendua

Joan den urriaren 24ko asteburuan, DYA elkarteko Erreskate Taldeko arlo honetako boluntarioak Bidarraira joan ziren, ur-amiletan entrenamendu praktiko bat egitera.

La DYA, da cobertura sanitaria a los partidos del Athletic femenino y Bilbao Athletic

Recientemente la DYA ha firmado un convenio de colaboración con el Athletic Club para responsabilizarse de dar cobertura sanitaria a los partidos de las categorías antes mencionadas que se celebren en las instalaciones de Lezama.

Volvemos a dar apoyo al Servicio de Teleasistencia del Gobierno Vasco BetiON

Desde el mes de diciembre, estamos nuevamente colaborando con el Servicio de Teleasistencia del Gobierno Vasco BetiON, ahora, además de en Bizkaia también en Araba, durante las 365 noches del año y en horario diurno de lunes a viernes.

Sute-simulazioa trenean

Joan den urrian, DYA elkarteko larrialdietako hainbat teknikarik eta psikologok tren batean sute-simulazio batean parte hartu zuten RENFEK antolatuta, Osakidetza, Suhiltzaile, Gurutze Gorria, Ertzaina eta Bilboko Poliziarekin batera.

Gipuzkoako DYA elkarteak 50. urteurreneko ospakizunekin jarraitzen du

Ostiralean, urriak 20, Gipuzkoako DYA elkartearen 50. urteurrena dela eta, ekitaldi bat ospatu zen. Bertan izan zen Carlos Vázquez Presidentea, Bizkaia ordezkatuz, eta Gipuzkoako DYA elkarteko Presidente ohiekin, ohoreko bazkideekin, boluntarioekin, administrazioko ordezkariekin edota hedabideetako kideekin mahaia partekatu zuen.

San Fermines

A principios de julio, estuvimos en Pamplona junto al voluntariado de DYA Extremadura, colaborando en el operativo especial desplegado por nuestros compañeros de DYA Navarra en el que se llegaron a realizar 826 atenciones y 234 traslados, de ellas 531 atenciones in situ y 61 atenciones en los encierros.

Carrera Ronda de El Castillo

Junto a DYA Navarra estuvimos el pasado 4 de noviembre dando asistencia sanitaria a los/as participantes y el público asistente.

Behobia-San Sebastián

El 12 de noviembre estuvimos, como en años anteriores, colaborando con nuestros compañeros de DYA Gipuzkoa en el dispositivo sanitario-preventivo desplegado con motivo de la Behobia-San Sebastian 2023.

La Virginiana 2023

El primer fin de semana de junio estuvimos junto a DYA León dando cobertura sanitaria a la carrera BBT La Virginiana que se celebra en La Virgen del Camino, una localidad perteneciente al municipio de Valverde de la Virgen, situado a pocos kilómetros de la capital leonesa.

"DYAtik DYAra"* boletinean zure publizitatea jarri nahi ezkero, bidali email bat publizitate arduradunari revista@dya.eus helbidera.

*Tirada: 40.000 ale DYAko bazkide direnen artean zuzenean banatzen dena.
Argitaratzaile: DYA (Bidelaguntza Elkartea). Debekaturik dago artikuluak, irudiak eta gainerako edukiak osorik edo eta zatika berriro ekoiztea.

Si desea anunciarse en el boletín "De DYA a DYA"*, puede ponerse en contacto con el responsable de la revista enviando un email a revista@dya.eus

*Tirada: 40.000 ejemplares que se distribuyen por suscripción directa entre los socios de la DYA de la provincia de Bizkaia. Edita: la DYA (Asociación de Ayuda en Carretera). Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos, ilustraciones y demás contenidos.

D.L. BI 768-97

Cualquier plan que necesite un autocar conduce a

ZurekinBus

Porque en ZurekinBus contamos con una amplia gama de autocares para adaptarse a todas las necesidades (transporte escolar, viajes de grupos, rutas turísticas, excursiones, transporte adaptado para personas con movilidad reducida...) con capacidad desde 12 hasta 60 pasajeros, y espacios configurables y climatizados para que los pasajeros viajen con la mayor comodidad.

zurekinbus.biz I 944 720 357

Igor Antón. El ciclista solidario

Nacido en Galdakao en 1983. Igor Antón es uno de los ciclistas vascos más destacados de las últimas décadas. Ganador de etapas en el Giro de Italia y en la Vuelta a España (donde llegó a ser líder de la carrera durante varias jornadas) tras su retirada del ciclismo profesional en 2018, se ha volcado, entre otras actividades, en su faceta solidaria.

También está involucrado en el proyecto de recuperación de la escuela ciclista de Galdakao y colabora habitualmente con diferentes medios de comunicación. Junto a Galdakao Txirrundulari Elkartea lleva desde 2019 organizando anualmente un reto solidario cuya recaudación dona a la DYA.

¿De dónde surgió la idea de organizar sus retos solidarios?

Al principio, nosotros lo que queríamos era organizar una fiesta anual para nuestra escuela txirrindulari, con la que dar una especie de cierre oficial a la temporada.

Y una vez que teníamos la parte de la fiesta encarrilada pensamos…

¿Y por qué no aprovechamos para hacer también ese día un reto relacionado con el ciclismo que a su vez sea solidario? Así comenzamos… y desde entonces ya van tres retos solidarios.

Primero, el "4 puntos cardinales de Bizkaia", luego las 29 subidas al Vivero para completar el desnivel del Everest... está claro que le gustan los retos "de altura".

Sí, al final, cuanto más complejo sea el reto, mayor es la satisfacción de los que lo llevamos a cabo.

Ser solidarios siempre nos hace ser felices y creo que es algo que todos tendríamos que hacer más a menudo.

Cuando hicimos el primero de ellos, estábamos en pandemia, así que era un momento en el que había muchas ganas de ayudarnos unos a otros.

¿Y tiene ya pensado cuál será el siguiente reto? ¿Tiene fecha?

La verdad es que sí tenemos ya alguna idea, pero no quiero adelantar nada porque aún no está concretado del todo. Lo que sí está fijada es la fecha: como siempre se lleva a cabo el primer fin de semana de junio, este 2024 el reto tendrá lugar el 1 de junio.

¿Por qué eligió donar a la DYA parte de los fondos recaudados?

En el año 2020, cuando llevamos a cabo el primero de los retos, estábamos inmersos en la pandemia del Coronavirus y no tuvimos ninguna duda en apoyar a la DYA que estaba realizando una labor inmensa de apoyo a Osakidetza y tenía abierta una delegación en Galdakao desde hacía años.

¿Ha necesitado alguno de nuestros servicios?

Sí, para los retos que hemos organizado. Tanto para la gynkana de los peques como para el reto de adultos, hemos contado con el voluntariado y los vehículos de emergencia de la DYA para dar cobertura sanitaria a ambos eventos.

Cambiando de tema… ¿Cómo vivió las etapas del pasado Tour que recorrieron Euskadi?

Con mucha ilusión y siendo un privilegiado al poderlas vivir desde dentro, ya que llevé un coche oficial de la organización.

El mejor momento para mí fue durante la primera etapa que salía y llegaba a Bilbao pasando por Galdakao, donde estaban todos los txikis de nuestra txirrindulari eskola.

Muchas gracias por su tiempo.

Las quemaduras en el hogar

Todos estamos expuestos a diario a sufrir una quemadura en el hogar: una salpicadura de aceite, el contacto con la plancha o con un horno caliente e incluso un pequeño cortocircuito que provoca un chispazo y una llamarada, son ejemplos de accidentes muy habituales en casa.

Antes de continuar, conviene que definamos qué es una quemadura: una quemadura es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación.

Más adelante veremos qué hacer ante diferentes tipos de quemaduras en función de su gravedad. Pero si la quemadura no llega nunca a producirse, mejor que mejor ¿verdad? ¿Y hay forma de evitarlo? Al 100% no; pero sí que se puede reducir el riesgo de lesionarse uno mismo o lesionar a alguien cercano siguiendo estos consejos:

- La cocina no es lugar para juegos. Enseña a hijos e hijas desde pequeñas que ahí no se juega.
- Mantente alejado de las fuentes de calor y acuérdate siempre de apagar el fuego de la cocina, desenchufar la plancha, etc. Advierte a los demás si pueden estar calientes.
- No dejes sobre los fuegos ollas y sartenes (y cuando estés cocinando pon siempre los mangos hacia el interior). ¡¡¡Y NUNCA ECHES AGUA EN ACEITE CALIENTE!!!
- Mantén los alimentos y bebidas calientes retirados de la orilla de la mesa. Y procura no llenar en exceso las tazas.
- Avisa a los demás cuando estés sirviendo un líquido o un plato caliente.

En caso de quemadura… ¿Qué se debe hacer?

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

1. Enfría lo antes posible la quemadura con compresas frías y/o con agua corriente a temperatura ambiente durante al menos 15 minutos.
2. Seca la piel con cuidado, sin frotar, con pequeños toques.
3. Aplica un gel o crema hidratante que contenga ingredientes como el ALOE.
4. Evita remedios populares (pasta de dientes, barro, etc.) ya que algunos son muy peligrosos.

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO ›› AVISA al 112

Tienen una apariencia húmeda y supurante, una coloración rosa y blanca en forma de parches y, a menudo presentan ampollas.

1. Sigue todas las recomendaciones de tratamiento para quemaduras de primer grado pero sin romper ninguna ampolla.
2. Pon un apósito o vendaje lo más limpio posible sobre la quemadura: es probable que la piel o las ampollas se irriten con la ropa o la actividad diaria… o si se han reventado.
3. En caso de pérdida de conocimiento, hay que colocar a la víctima en posición lateral de seguridad.

QUEMADURAS DE TERCER GRADO ›› AVISA al 112

Es posible que la piel se vuelva blanco ceroso o se carbonice. Este tipo de quemaduras destruyen las fibras nerviosas, haciendo que sean indoloras.

1. Sigue todas las recomendaciones anteriores mientras buscas/pides atención médica de inmediato.
2. Mientras esperas que llegue la ayuda médica, cubre la zona afectada con un vendaje limpio y trata de elevar la zona afectada por encima del corazón.
3. En caso de pérdida de conocimiento, colocar a la víctima en posición lateral de seguridad.

OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

+ En pacientes de edad avanzada o niños pequeños este tipo de lesiones deben ser siempre valoradas por profesionales sanitarios: su piel, circulación e hidratación son diferentes.
+ Las quemaduras en zonas delicadas como genitales, cara, etc. también deberán ser siempre valoradas por profesionales sanitarios.

Erredura izanez gero… zer egin behar da?

LEHEN MAILAKO ERREDURAK

1. Hoztu erredura lehenbailehen konpresa hotzekin edota iturriko urarekin giro-tenperaturan, gutxienez 15 minutuz.
2. Lehortu larruazala kontuz, igurtzi gabe, ukitu txikiak emanez.
3. Aplikatu osagai jakin batzuk (adibidez, ALOE) dituen gela edo krema hidratatzaile bat.
4. Ekidin erremedio zabalduak (hortzetako pasta, buztina, etab.), izan ere, horietako zenbait oso arriskutsuak dira.

BIGARREN MAILAKO ERREDURAK

›› 112 TELEFONORA DEITU

Itxura heze eta zornatua dute, kolore arrosa eta zurixka, partxe modura, eta zenbaitetan babak ageri dira.

1. Jarraitu lehen mailako erreduretarako tratamenduaren gomendio guztiak, baina babak hautsi gabe.
2. Jarri ahalik eta garbien dagoen apositu edo benda bat erreduraren gainean: litekeena da, arroparekin edo eguneroko jardunarekin (edo lehertu badira babes kasuan), larruazala edo babak sumintzea.
3. Konortea galduz gero, biktima albokako segurtasun-posizioan ipini behar da.

HIRUGARREN MAILAKO ERREDURAK

›› 112 TELEFONORA DEITU

Litekeena da larruazala argizari-zuri edo kiskalita agertzea. Halako erredurek nerbio-zuntzak suntsitzen dituzte; beraz, ez dira mingarriak.

1. Jarraitu aurreko gomendio guztiak osasun-arreta berehala bilatu/eskatzen duzun bitartean.
2. Mediku-laguntza iristeko zain zauden bitartean, estali kaltetutako zonaldea bendaje garbi batekin, eta saiatu kaltetutako zonaldea bihotzetik gora altxatzen.
3. Konortea galduz gero, ipini biktima albokako segurtasun-posizioan.

KONTUAN IZATEKO BESTE ZENBAIT ALDERDI:

+ Adinean aurrera doazen pazienteen edo haur txikien kasuan, halako lesioak osasun arloko profesionalek baloratu behar dituzte beti: horien larruazala, zirkulazioa eta hidratazioa ezberdinak dira.
+ Zonalde delikatutan erredurak izanez gero (barrabilak, aurpegia, etab.), era berean, osasun arloko profesionalek baloratu behar dituzten beti.

betiON

Euskadiko Telelaguntza Zerbitzu Publikoa
Servicio Público de Teleasistencia de Euskadi

Actualmente, el Servicio público de Teleasistencia de Euskadi, **betiON**, atiende a 68.000 usuarios. Más del 40% de las personas mayores de 80 años de Euskadi cuentan con este servicio público.

El servicio está en funcionamiento las 24 horas del día, los 365 días del año y se presta a través de la tecnología más avanzada del mercado. Además está conectado directamente con Consejo Sanitario (Osakidetza) y con SOS Deiak (emergencias, bomberos, Ertzaintza, etc.).

Para solicitar el servicio de teleasistencia:

1. En los servicios sociales del municipio solicitando cita previa.
2. Llamando al 012.
3. Via Internet, en Zuzenean.

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD, JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES

El calendario educativo-informativo-vial de la DYA cumple 45 años

Cuando el Doctor Usparicha fundó la DYA en 1966, lo hizo con la intención de proporcionar una atención metódica y reglada a las víctimas de los accidentes de tráfico. Sin embargo, ya desde los inicios de la Asociación, la formación y la prevención también ocuparon puestos importantes en la razón de ser de la Institución.

Cursos de socorrismo, intervenciones en radio, campañas de concienciación como la recordada "Niño delante, peligro constante" o la película documental "Primeros Auxilios en la carretera" dan buena prueba de ello.

Por eso no es de extrañar que la DYA diera un paso más en esa línea de actuación con la publicación en 1978 de su primer "calendario informativo-educativo-vial" con contenidos eminentemente prácticos: estado de obras en carreteras, actuaciones llevadas a cabo para mejorar la seguridad de los peatones, tablas con el contenido alcohólico de diferentes bebidas y su efecto en el cuerpo, etc.

Un almanaque, único en su género, que durante 45 años se ha publicado ininterrumpidamente y, a día de hoy, sigue teniendo un lugar destacado en la memoria sentimental de varias generaciones de vizcaínos y vizcaínas que cada año por Navidad se acercan a nuestras bases a conseguir el suyo.

Uspariсha Doktoreak 1966an DYA elkartea sortu zuenean, trafiko-istripuko biktimei arreta metodiko eta araututa eskaintzeko asmoz egin zuen. Haatik, erakundearen hastapenetik bertatik, prestakuntzak eta prebentzioak ere bere garrantzia hartu zuten Instituzioaren izateko arrazoian.

Sorospen-ikastaroak, agerraldiak irratian, kontzientziazio-kanpainak, esate baterako "Niño delante, peligro constante" (Haurra aurrean, arrisku etengabean) oroitua, edo "Primeros Auxilios en la carretera" (Lehen Sorospenak errepidean) izeneko dokumentala, dira horren froga argiak.

Horregatik, ez da harritzekoa DYA elkarteak beste aurrera-pauso bat eman izana jardute-ildo horretan, 1978an, nagusiki, eduki praktikoak zituen lehendabiziko "informazio-heziketa-bide egutegia" argitaratuta: errepideetako obren egoera, oinezkoen segurtasuna hobetzeko egindako jarduketak, edari ezberdinen alkohol-mailari eta edari horiek gorputzean duten eraginari buruzko taulak, etab.

Almanaka, bere generoan bakarra, 45 urtez etenik gabe argitaratu dena eta, gaur egun, Gabonetan gure instalazioetara bat eskuratzeko asmoz hurbiltzen diren bizkaitar belaunaldi askoren memoria sentimentalean leku nabarmena izaten jarraitzen duena.

DYA
www.dya.eus
94 410 10 10

En Navidad trasladar felicidad es lo más urgente ¡Felices Fiestas!

Gabonetako egiteko nagusia: zoriontasuna helaraztea Zorionak!